



# 新生儿血斑筛查 —— “足跟采血” 须知

致家长及监护人



新生儿出生一周后，我们会为新生儿提供血斑筛查服务，也就是我们常说的“足跟采血”。

新生儿血斑筛查是新生儿护理的重要组成部分。它有助于发现那些很可能患有严重罕见病的新生儿。大多数接受筛查的新生儿没有这些疾病。但对于少数确实患有罕见病的新生儿而言，筛查意义重大。

### 新生儿血斑筛查有哪些项目？

现在，爱尔兰的所有新生儿都要接受以下筛查：

- 囊性纤维化
- 先天性甲状腺机能低下症
- 苯丙酮酸尿症
- 枫糖尿症
- 高胱氨酸尿症
- 典型半乳糖血症
- 戊二酸尿症 1 型
- 中链酰基辅酶 A 脱氢酶缺乏症

有关以上罕见病的更多信息，请访问 [www.newbornscreening.ie](http://www.newbornscreening.ie)。您也可以就这些问题咨询您的助产士或公共卫生护士。

### 为什么我的宝宝会患有上述某种疾病？

这些疾病多为遗传病，也就是说孩子体内的致病基因源自父母。这意味着这些父母所生的其他孩子也可能患有这一疾病。

## 为什么要给宝宝做血斑筛查？

每年，新生儿血斑筛查会发现约 110 例严重罕见病例。及早发现和治疗可以改善患儿的健康状况，避免病情恶化。否则，可能会对患儿的健康或生命造成极大危害。

有些家长担心足跟采血会让宝宝感到不适。但是，从长远来看，筛查带来的裨益远远大于宝宝在采血过程中的轻微不适。

## 何时进行血斑筛查？

新生儿血斑筛查通常在宝宝出生三至五天后进行。

## 如何进行血斑筛查？

助产士或公共卫生护士会用无菌采血针穿刺宝宝的脚跟，将几滴血采集到专用的采血卡上。他们会托着宝宝的脚踝，确保将血滴在采血卡上。这可能需要几分钟。宝宝可能会因为感到不适而啼哭。采血时，您可以抱着宝宝喂奶，这样可以让宝宝感到温暖舒适。

## 采完血后还有哪些程序？

采完血后，我们会将筛查卡送交

**Children's University Hospital Temple Street**  
下属全国新生儿血斑筛查实验室。

## 筛查完成后，如何处理筛查卡？

筛查完成后，筛查结果和筛查卡将作为宝宝健康记录的一部分由 **Children's University Hospital Temple Street** 妥善保管。这符合卫生部的相关政策。留档的筛查卡可用于：

- 核对筛查结果或遵照医生建议进行其他检查(前提是征得您的同意)
- 完善爱尔兰的筛查计划，并改善新生儿及其家人的健康状况。

新生儿血斑筛查卡有时会用于研究目的，但绝不会用于谋取商业利益。使用筛查卡时，新生儿身份受到严格保密。

### 是否会进行一次以上的血斑筛查？

有时会发生筛查结果不清楚或采集血样不足的情况。这种情况下，您的助产士或公共卫生护士会与您联系，要求对您的宝宝再进行一次足跟采血。

### 如何获取筛查结果？

如果筛查结果显示您的宝宝没有上述疾病，则不会与您联系。如果您想要筛查结果副本，可以在下次就诊时向您的公共卫生护士索取。

如果筛查结果显示您的宝宝很可能患有上述某种疾病，护士或医生会尽快与您联系。

### 如果筛查结果显示我的宝宝很可能患病，下一步该怎么办？

如果筛查结果显示您的宝宝很可能患病，我们会对宝宝进行进一步的检查，以确认他们是否确实患有上述疾病。检查完后，他们可能需要在医院住一段时间。

## 在疾病检测方面，新生儿血斑筛查的准确性如何？

新生儿血斑筛查并不能对疾病做出诊断。它只能说明新生儿“很可能”患有的一种或多种上述疾病。

有时筛查结果显示新生儿很可能患有上述某种疾病，但是经过进一步检查后，就会发现新生儿实际上并没有患病。这种情况被称为“假阳性”。假阳性会让父母和家人虚惊一场，但这种情况极少。

有时，筛查结果无法指出潜在的健康问题。这种情况被称为“假阴性”。假阴性指筛查结果并未显示新生儿很可能患有上述某种疾病，但事实却并非如此。这种情况也极为罕见。但是，如果您对宝宝有任何担忧，可以咨询您的家庭医生(全科医生)或公共卫生护士。

## 我想给宝宝做血斑筛查。我该怎么做呢？

您的助产士或公共卫生护士将就血斑筛查与您交谈，并为您提供须知手册。请仔细阅读须知手册。如果您有任何疑问，请咨询您的助产士或公共卫生护士。

如果您想给宝宝做检查，请在您收到的新生儿血斑筛查卡上签字。这么做的目的是确保宝宝的信息正确无误，并确认您同意进行血斑筛查。

## 如果我不确定是否要做血斑筛查，该怎么办？

如果您不确定是否要做血斑筛查，请咨询您的助产士或公共卫生护士。他们将为您解答疑惑，并更详细地讲述血斑筛查。

如果您仍心存疑虑，您的助产士或公共卫生护士会安排您咨询 **Children's University Hospital Temple Street** 下属全国新生儿血斑筛查实验室的高级官员。

如果您决定不给宝宝做血斑筛查，则要签署一份表格，表明您了解拒绝筛查所带来的风险。如果您改变主意，请与您的公共卫生护士或家庭医生 (全科医生) 联系。他们可以为您安排血斑筛查。

## 哪里可以找到更多信息？

有关新生儿血斑筛查的更多信息，

- 请访问 [www.newbornscreening.ie](http://www.newbornscreening.ie)
- 咨询您的助产士或公共卫生护士